

福光あおいだより

平成28年
冬祭り号

医療法人社団 寿山会
介護療養型老人保健施設 福光あおい
理念『和顔愛語』
～和やかな表情と親愛の情がこもった言葉遣い
親しみやすい温かい態度～



〒939-1626
富山県南砺市法林寺424
TEL: 0763-53-1555

お出かけ気分のレクリエーション

在宅生活では、買い物や通院、習い事、地域の集まりなどに参加する事で、地域社会との繋がり、生活リズムが保たれています。
当施設では、週に2回(火曜・金曜)14時から普段生活している寝室や談話コーナーを離れ、風船バレーやカラオケ教室など体操以外のレクリエーションを提供しています。施設生活でもお出かけ気分を感じて頂き、生活リズムの安定を図っています。



月間行事紹介③ ～書道教室～

福光あおいでは、毎月第4水曜日の午後2時から書道の講師をお招きして書道教室を開いています。月毎に季節に合わせたお題が出され、1月のお題は「賀正」でした。利用者の皆さんがアドバイスをもらいながら楽しく参加されています。作品は施設内に掲示していますので、ぜひご覧ください。



書道教室

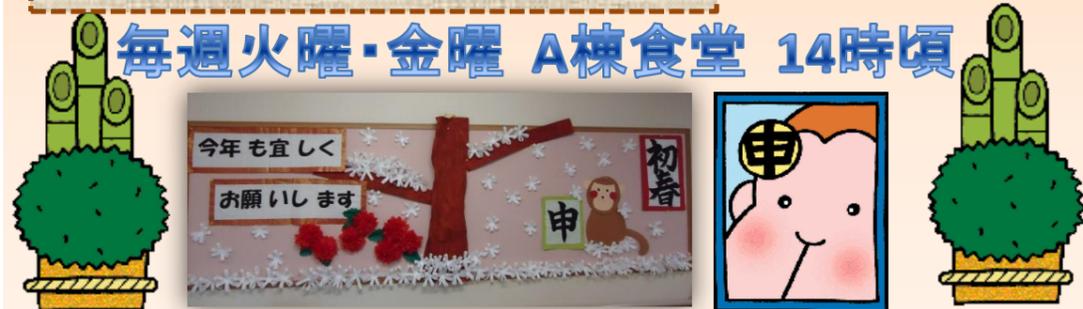


誕生会(1月・2月)



2月3日の節分には、豆まきを行いました。邪気をはらうため鬼に向けて豆の代わりにお手玉を投げて追い払いました。「鬼は外」や「福は内」と皆さん、大きな声で唱えていました。

1月3日の誕生会では、「カラオケ大会」が開催され、童謡や唱歌など大きな声を出し、元気に楽しく合唱されていました。



クリスマス会

12月の誕生会はクリスマス会が行われ、サンタクロースに扮した職員が、利用者の皆さんにクリスマスプレゼントを届けていました。ハンドベルの演奏も披露されクリスマスの雰囲気を楽しまれました。



ジングルベル♪
ジングルベ～ル♪

ハンドベル演奏

もちつき in 福光あおい



ヨイシヨツ
ヨイシヨツ

12月29日には、餅つきを行いました。皆さんに3種類(ごま、あんこ、きなこ)のお餅が振る舞われ、美味しく頂いていました。



行事予定

～3月の行事予定～

- 2日 生花教室
- 9日 語り部
- 16日 誕生会
- 23日 書道教室
- 25日 二胡の会
コンサート

予定を変更する場合がございます。
2階サービスセンター横の掲示板にて、ご確認ください。

